

Algenbrot

Algenbrot ist eine Spezialität der [Inselvölker](#). Hauptbestandteil sind gemahlene Algen, wobei die Algenart, ihre Zubereitung und auch die verwendeten Gewürze Inhalt streng gehüteter Rezepturen sind.

Die an beständigem Mangel gewöhnten Drakee, rühren wahrscheinlich alles in den Teig, was gerade zur Hand ist. Meist also nur das Algenmehl.

[Bert](#) etwa verwendet gern ein rotes Gewürz, wodurch der graugrüne Teig bräunlich wird. Nach dem Backen sieht es fast aus wie Brot aus Getreide.

From:

<https://fantasyguide.de/saramee/> - **Saramee**

Permanent link:

<https://fantasyguide.de/saramee/doku.php?id=gegenst%C3%A4nde:algenbrot>

Last update: **05.03.2016 21:01**

